

INFORMAZIONI
PERSONALIElena Favole

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre 2020

Supplente temporaneo presso Istituto Velso Mucci, Bra e presso l'Istituto Cavour di Cuneo.
Sportello psicologico presso l'istituto Cravetta Marconi anno 2020-21 per un totale di 120 ore
Sportello psicologico presso l'istituto Comprensivo Federico Sacco anno 2020-21 per un totale di 120 ore
Collaborazione con ACSD Saluzzo Calcio
Collaborazione con lo Sporting Club Mondovi
Collaborazione con il Tennis Park Cuneo

Settembre 2006 ad oggi

Libera professionista Psicologa/Psicoterapeuta

Aree trattate: Disturbi del comportamento alimentare, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi sessuali, disturbi dell'apprendimento, rieducazione funzionale di specifici processi o abilità cognitive, disturbi dello spettro autistico, psicologia sportiva, mind fulness, mental training per atleti e direttori di aziende, corsi per allenatori, formazione ad operatori di asili nido, case di riposo, insegnanti e studenti delle scuole medie e superiori, oratrice a convegni organizzati dalla provincia del Comune di Cuneo, supervisione, Consulente Tecnico di Parte e Consulente Tecnico d'Ufficio presso il Tribunale di Cuneo.

Formazione ad operatori di asili nido, case di riposo, insegnanti delle scuole medie e superiori con cadenza annuale presso il Liceo Scientifico Ancina di Fossano, 2 incontri presso il CNOS FAP di Fossano, 3 incontri presso l'ITIS G. Vallauri di Fossano, Istituto Comprensivo Andrea Fiore di Cuneo.

Collaboro con l'associazione FULI' (Formazione Scuola di Massaggio) dal 2019 in qualità di docente di Psicologia del benessere ed oratrice a seminari tenuti dalla Scuola su tematiche psicologiche.

Collaboro con la società Life Learning come docente di alcuni corsi di Psicologia.

Novembre 2006/Luglio
2010**Tirocinio Clinico della Scuola di Specialità in Psicoterapia**

ASL 17 di Savigliano, Fossano, Saluzzo

Tirocinio Clinico in Neuropsichiatria Infantile

Attività di psicoterapia, in particolare nello specifico colloqui con genitori e bambini/adolescenti con sindrome di asperger e autismo, colloqui con genitori e adolescenti con disturbi del comportamento alimentare, colloqui con genitori e adolescenti con disturbi

dell'attenzione e iperattività, colloqui con genitori e adolescenti con patologie da dipendenza da Internet, colloqui con insegnanti di bambini/adolescenti con patologie sopra riportate)

Settembre 2004/settembre 2005

Tirocinio Clinico Corso di Laurea in Psicologia

ASL 15 di Cuneo nelle aree "Psicologia Sociale" e "Psicologia Clinica"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2020.	Corso DISLESSIA AMICA LIVELLO AVANZATO, 50 h di formazione accreditato MIUR
Ottobre 2020	I DISTURBI ALIMENTARI: MI ALIMENTO PER NON ALIMENTARMI , 39 C. formativi, 26h, CONOSCENZA MEDICA.
Settembre 2020	CTU E CTP. Prassi e casi psicogiuridici , 8 C. formativi, GIUNTI PSYCOMETRICS
Luglio 2020	MASTER EXECUTIVE IN GESTIONE DELLE RISORSE UMANE , E. Cortellesi, 60 h di formazione, LIFE LEARNING.
Giugno 2020	MASTER IN MUSICOTERAPIA , 300 h formative, Divulgazione Dinamica di Formazione
Aprile 2020	LA SEPARAZIONE DEI GENITORI SPIEGATA AI FIGLI , 18h IGEA, ISO 9001
Aprile 2020	PROCESSI PSICOLOGICI-TECNICHE DI INTERVENTO NEI CONTESTI DI EMERGENZA , 12 h, PSICOGIURIDICO
Marzo 2020	Partecipazione al corso " L'INTERPRETAZIONE DEL DISEGNO INFANTILE ", E.Crotti
Giugno 2019	Partecipazione al corso " COME DIVENTARE CRIMINOLOGO ", Life Learning
Giugno 2019	Certificato di MINDFULNESS EDUCATORS , 50 c. formativi, mindfulnesseducators
Marzo 2019	Partecipazione al seminario " DISTURBI D'ANSIA. SINTOMATOLOGIA E MODELLI COGNITIVI ", 2h IGEA.
Novembre 2018	Corso di formazione " ELEMENTI DI VITTIMOLOGIA ", 10 C. formativi, Giunti O.S. Psychometrics
Dicembre 2017	CORSO DI PREPARATORE MENTALE di 2° grado FIT sede di Milano
Maggio 2017	CORSO DI MENTAL COACHING FIT sede di Roma
Settembre 2016	CORSO DI PREPARATORE MENTALE di 1° grado FIT sede di Milano

Gennaio 2015-Giugno 2017

DIPLOMA DI NATUROPATIA SCIENTIFICA presso l'UNIPSI di Torino

Principali materie:

Basi fondamentali di naturopatia

Basi fondamentali di alimentazione naturopatica

Basi fondamentali di erboristeria, integrazione e rimedi naturali

Dietologia naturopatica

Colloquio e principi di counseling e psicobiologia

Intolleranze e allergie alimentari

Tecniche energetiche, vibrazionali e fiori di Bach

Tecniche corporee e consulenza in attività fisica

Deontologia professionale e metodo scientifico

Erboristeria, fitoterapia e studi scientifici

Maggio 2014

Corso di formazione “**LA VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE GENITORIALI**” (4 ore di formazione)

Febbraio 2014

Corso di formazione “**ANALISI CRIMINI VIOLENTI**” tenuto dall'Associazione Italiana Psicologia e Criminologia (50 ore di formazione)

Master in **PSICOLOGIA DELLO SPORT**-Corso Avanzato (6 mesi di formazione)

Gennaio 2013

Corso di Specializzazione on-line “**AUTISMO: INTERVENTI PSICOEDUCATIVI E CLINICI**”, Erickson (50 ore di formazione)

Corso di Specializzazione “**DISTURBI DI ATTENZIONE ED IPERATTIVITA'**”, Erickson (50 ore di formazione)

Anno 2012-2013

Corso on line di **PSICOLOGIA FORENSE** tenuto dalla Fondazione Guglielmo Gulotta di Psicologia Forense e della Comunicazione

Ottobre 2006-Settembre 2011

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA

(voto: 30/30)

Istituto di Psicoterapia Psicoanalitica di Torino

Principali materie trattate:

Psicopatologia e diagnostica clinica

Teoria della tecnica

Psicologia dello sviluppo

Psicologia generale

Modelli psicoterapeutici

Modelli psicodinamici

Tecniche nelle psicoterapie psicoanalitiche dell'età evolutiva

Psicoterapia psicoanalitica delle nevrosi

Teoria della tecnica

Gruppi di psicoterapia

Psicoterapia psicoanalitica dei casi borderline

Psichiatria e psicofarmacologia

Psicoterapia psicoanalitica delle psicosi

Anno 2007

Corso di Specializzazione in “**PSICOLOGIA GIUDIZIARIA MINORILE E DELLA**

FAMIGLIA” presso ITP di Torino

Anno 2004

Corso di Specializzazione in “**CLINICA PSICOANALITICA DELL’ANORESSIA-BULIMIA E OBESITA’**”
ABA di Milano (66 ore di formazione)

Settembre 2009-Giugno 2004

UNIVERSITA’ DI PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA’ (voto: 103/110)

Università degli Studi di Torino

Principali materie trattate:

Psicologia Generale

Etologia

Statistica psicometrica

Biologia generale

Fondamenti anatomo fisiologici dell’attività psichica

Psicologia dinamica

Psicologia sociale

Neuropsicologia

Sociologia

Storia della psicologia

Psicologia dello sviluppo

Psicologia della personalità

Inglese

Tecniche di ricerca psicologica e di analisi dei dati

Criminologia

Psicologia di comunità

Teoria e tecniche dei test

Neuropsicologia clinica

Psicologia della comunicazione

Teorie e tecniche del colloquio psicologico

Psicodiagnostica

Psicopatologia generale

Psicologia e psicopatologia del comportamento sessuale

Psicologia clinica

Psicologia gerontologica

Psicologia dinamica

Anno 1997-1998

DIPLOMA DI MATURITA’ DI PERITO INDUSTRIALE (voto: 56/60)

ITIS “G.Vallauri” Fossano (CN)

**COMPETENZE
PERSONALI**

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Capacità di lavorare in gruppo ed in sinergia con altri colleghi verso obiettivi professionali acquisita tramite partecipazione e conduzione di gruppi di formazione
- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza formativa e lavorativa

Competenze organizzative e gestionali

- possiedo buone capacità organizzative e di gestione individuali, ottime capacità di organizzazione del lavoro in équipe e di coordinazione con i colleghi.
- Conduzione e gestione gruppi di formazione, orientamento e tutoring.
- Attitudine al lavoro per obiettivi e all'organizzazione di attività
- Flessibilità
- Attenzione alla qualità
- Presa in carico della persona assistita e della famiglia

Competenze professionali

- Aiuto nell'inserimento degli studenti del primo e secondo anno del Corso di Laurea durante il tirocinio didattico

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazioni	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Altre competenze

- Buona conoscenza e padronanza degli strumenti:
 - Microsoft office, Word, Excel, Power Point
 - Libre Office
 - Utilizzo di sistemi di Posta Elettronica
 - Navigazione e reperimento informazioni in rete Internet
- **Anno 2014 Pubblicazione del libro “L’urlo silenzioso di un corpo che desidera il niente. Il linguaggio dell’Anoressia”, Edizioni Accademiche Italiane**

- **Anno 2004 Pubblicazione del libro “Ascoltami papà...pensieri e parole di un'ex anoressica”, Editrice Vita Nuova**

Patente di guida

B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Elena Favole